

2021年10月23日(土)『県大生と歩く銀河と自然の世界』

▼企画周知のポスター

県大生と歩く 銀河と自然の世界

【日時】: 2021年10月23日(土)
9時30分～受付開始
10時～スタート、12時解散予定

【場所】: 岩手県立大学滝沢キャンパス
集合場所(バスロータリー前に集合)

【内容】: ウォーキング
(雨天時は屋内でニュースポーツ)

【対象者】: 滝沢市民の方

【定員】: 30名

【費用】: 無料

【持ち物】: 歩きやすい服装、タオル、飲み物
雨具(雨天時は屋内用運動靴)

【申し込み・問い合わせ】
岩手県立大学看護実践研究センター
TEL & FAX 019-694-2292 担当: 藤澤
受付時間は平日の午前9時～午後5時
※締め切り: 10月20日(水)

県大生と歩く 銀河と自然の世界

日時: 2021年10月23日(土)
午前10時～正午まで
(受付 9時30分から)

場所: 岩手県立大学滝沢キャンパス
バスロータリー前に集合

内容: ウォーキング
(雨天時はニュースポーツを行います)

対象: 滝沢市民

定員: 30名程度

費用: 無料

持ち物: 歩きやすい靴、タオル、
飲み物、雨具(雨天時は屋内用運動靴)

▼お申し込み・お問い合わせ
岩手県立大学看護実践研究センター
[TEL&FAX] 019-694-2292 担当: 藤澤
締め切り: 10月20日(水)
*受付時間は平日の午前9時～午後5時

滝沢市民対象ウォーキング 県大生と歩く 銀河と自然の世界

参加者
募集!

2021年10月23日(土)開催

対象者: 滝沢市民の方で希望される方
実施内容: 県立大学のウォーキングコースを
県大生と一緒に歩きます!

受付 9:30 岩手県立大学滝沢キャンパスの
バスロータリー前に集合!

ウォーキング
スタート 10:00 歩きやすい服装
タオル、飲料水、雨具を持参して出発～!
(実際に歩くのは40分程度)
*雨天時は屋内でニュースポーツをします
(屋内用運動靴持参)

終了 12:00 しっかり水分補給をして解散!

申し込み
締め切り
岩手県立大学看護実践研究センター 藤澤
[TEL&FAX] 019-694-2292 受付時間 平日9:00～17:00
締め切り 10月20日(水)

▼当日の様子

①ウォーミングアップ中 (ラジオ体操)



②屋内でのニュースポーツの様子 (2チームに分かれてのボッチャ)



③ウォーキング



▼ウォーキングマップ（学生が作成し、参加者に配布したもの）

